



ASSOCIAZIONE SOCIO CULTURALE ONLUS

Sede Legale: Via Comunale Santo, 311 98148 Messina

Sede Sociale: Via Comunale Santo, 288 98148 Messina

C.F. 97079090839 Tel/Fax 0906810151 3473410930

[www.progettomessina.it](http://www.progettomessina.it) [info@progettomessina.it](mailto:info@progettomessina.it)

# INSIEME PER DARE PIU' VALORE ALL'ESPERIENZA

## ANZIANI IN MOVIMENTO

## alla scoperta della sicilia

OTTOBRATA ZAFFERANESE 18

PASSEGGIATA SUL LUNGOMARE DI GIARDINI NAXOS

### DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

“Anziani in Movimento” nasce per iniziativa dell’Associazione Onlus Progetto Messina che ha deciso di destinare il 5 x 1000 agli anziani del nostro territorio. Vuole essere non solo un’occasione per trascorrere qualche ora in compagnia e conoscere nuovi luoghi ma un momento di riflessione sulla necessità di avviare, nella nostra città, politiche sociali che mirano a spostare l’attenzione sulla persona anziana da fruitore di servizi a soggetto portatore di esperienze, competenze, capacità pratiche, storia e saggezza: **una risorsa e un valore da ricollocare culturalmente e socialmente al centro e non ai margini dei processi sociali**

## “**ALLA SCOPERTA DELLA SICILIA**”

**Ottobrata Zafferanese** Una festa per tutti coloro che amano le antiche tradizioni siciliane e i sapori intensi della Sicilia. L’Ottobrata di Zafferana Etnea è il pretesto per poter visitare luoghi meravigliosi della Sicilia, in una delle aree di maggiore interesse naturalistico, per la presenza dell’Etna, per i suoi paesaggi e per i numerosi boschi. Tra i tanti eventi, che si svolgono sull’isola, quello dell’Ottobrata è uno dei più significativi. La manifestazione, nata negli anni ottanta, si svolge da più di trent’anni, con l’obiettivo di divulgare e promuovere antiche tradizioni, prodotti tipici ed antichi mestieri. Tra i tanti **prodotti tipici**, in primo piano il miele, l’uva, le mele, il vino, l’olio, le castagne ed i dolci: le foglie da tè, gli “sciatori”, **biscotti al latte ricoperti di cioccolato fondente**, le **zeppole di riso ricoperte di miele**, le **cassatelle** ripiene di ricotta e canditi, la **paste di mandorla**, un classico della tradizione dolciaria siciliana. E ancora, passeggiate, **esibizioni di musicisti**, **sbandieratori** rinascimentali, degustazioni, botteghe dell’arte, escursioni e mostre di pittura.

### REGOLAMENTO:

La gita è riservata ad anziani autosufficienti che abbiano compiuto il sessantacinquesimo anno di età se uomini il sessantesimo anno se donne; è comunque prevista la possibilità di partecipare come accompagnatore.

Alla domanda di partecipazione, che potrà essere presentata per una sola delle manifestazioni in programma nell’anno, dovrà essere allegata, in autocertificazione, una scheda sanitaria, una scheda di responsabilità ed il mod. ISEE;

Per il raggiungimento del numero massimo di posti disponibili si terrà conto, oltre che della data di presentazione della domanda anche della situazione reddituale del richiedente.

**PROGRAMMA:**

La gita, con appuntamento alle ore 08,15 dallo **Spiazzo Scuola Minutoli**, comprende:

Ore 08,30 Partenza da Messina

Ore 09,15 circa sosta lungo il percorso

Ore 10,00 circa arrivo a **ZAFFERANA ETNEA**

- Visita libera alla manifestazione
- Pranzo libero

Ore 16,15 Partenza per **GIARDINI NAXOS** (l'orario di partenza potrà essere modificato in funzione del **parcheggio assegnato al pullman**)

- Tempo libero sul lungomare di Giardini Naxos

Ore 19,00 Partenza per rientro a Messina

La quota di compartecipazione è:

- per gli anziani e accompagnatori contributo spese da definire\*

**e comprende:**

posteggi – mance varie

La gita sarà annullata se non verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti

L'adesione, con il versamento dell'intera quota, dovrà avvenire entro e non oltre il **28 settembre 2018**

**Per prenotazioni telefoniche GIAIMO(3473410930) LUVARA' (3388787076)**

\* disponibilità limitata al raggiungimento del numero massimo di posti previsti.

*Il Presidente  
(Carmelo GIAIMO)*

**ASSOCIAZIONE PROGETTO MESSINA**

*da sempre vicina agli anziani*



***CODICE FISCALE***

***97079090839***

*(Ritaglia il Codice Fiscale e consegnalo ai tuoi amici invitandoli a destinare il 5 per mille all'Associazione Progetto Messina)*